

Pensar para Cambiar

¡Controlar tus pensamientos,
cambiará tu vida y te llevará a obtener
cualquier resultado que desees!

Pensar para Cambiar

Recuerdo ese día que me sentía sumamente decepcionado por no encontrar un ingreso como el que necesitaba en ese momento para pagar mis deudas, me toco ver a uno de mis mentores y me enseñó algo que nunca olvidare y te lo quiero compartir.

Este consejo que me dio, simple: que consiste en 3 pasos, revolucionó mi vida por completo, si los aplicas en su momento, podrían ayudarte a superar esos malos momentos de depresión, de hecho podría ayudarte a ver las cosas desde otra perspectiva.

Por el lado del dinero, este sistema te servirá para eliminar las deudas económicas que pudieras tener, te ayuda a alcanzar cualquier meta que desees y mejorar cada circunstancia en tu vida. Estos pasos son simples pero como todo en la vida tienes que realizar un esfuerzo, pero lo mejor es que da resultados.

Déjame hacerte una pregunta para iniciar, ¿Qué está pasando por tu mente ahora? A la mejor estas recordando tu canción favorita, o recordando las escenas que pasaron en la TV de tu serie favorita; estas pensando en tus preocupaciones, o bien en la devaluación del peso y en todo lo que afecta, el hecho es que hay una alta probabilidad de que no te acordarás de lo que estas pensando hasta que te hice la pregunta. También hay una alta posibilidad de que tus pensamientos tendrán una connotación negativa y esto es muy normal en todos los seres humanos.

¿A donde quiero ir con esto?, te estarás preguntando, el punto es que el pensamiento positivo o la visión cuestan mucho más trabajo que poner nuestra mente en blanco o dejarnos llevar por el contexto en donde estamos viviendo.

Es por eso que estos tres pasos que te comentare, te ayudaran a poner tu mente en un status positivo y ayudarte a producir las circunstancias que desees.

Paso 1: ¡Analiza tus pensamientos ahora!

Te recomiendo para este punto, lograr quitar cualquier distracción como celular, radio, tv, o cualquier cosa que te pueda distraer, logra irte a un lugar aislado. Empieza a escuchar a tu mente, a veces es sorprendente lo que ocurre.

Sé que inicialmente éste proceso puede ser incomodo ya que requiere algo de esfuerzo tener que escucharse a uno mismo y más sobre nuestro pensamiento, esto es porque nuestro consiente empieza a trabajar y la voz saldrá a la luz, cuando me refiero a la voz, es ésa que te dice “porque estás haciendo esto”, “no va servir”, “porque pierdo tiempo en ello”, etc. Cuando suceda, encárgate de decirle “alto” necesito escuchar a mis pensamientos.

Te tocará vivirlo si haces el proceso, encárgate de escuchar atentamente tu mente, sin distractores incluyendo tu consiente.

Pero la buena noticia es que con el tiempo te costará menos trabajo reconocer tus pensamientos en cualquier momento.

Paso 2: Determina lo que están haciendo estos pensamientos para ti.

Una de las cosas importantes en los pensamientos es que nos llevan a provocar acciones negativas y positivas, desde llevarte a creer en ti mismo, poder realizar cualquier negocio o cualquier actividad que sea tu deseo, pudiendo ser motor para accionar y poder lograr tus metas, o bien pueden destruir cualquier plan que tengas o llevarte a estados de emoción muy negativos.

Hay también factores en tus pensamientos que te pueden provocar estados físicos malos o preocupaciones en demasía es por eso que estos pensamientos son tan importantes para ti.

Te recomiendo que hagas una determinación conscientede lo que quieres que tus pensamientos manifiesten y motiven tu vida. Es increíble lo que sucede cuando tomas el control de tus pensamientos.

Paso3: Ajusta los pensamientos que no están aportando a tu felicidad.

Si alguno de tus pensamiento te arroja dudas sobre tu capacidad para cumplir tus metas y objetivos, sustitúyelo por un pensamiento que te motive, todo está en la mente, si tu pensamiento quiere llegar a el éxito; es porque tu lo estas pensando y por supuesto queriéndolo.

Una de las grandes recomendaciones que te quiero dar es la siguiente: cuando estés abrumado con pensamientos no positivos, intenta recodar palabras o personas que te inspiren, o puedes cantar una canción que te guste o bien puedes recordar un evento de tu vida que te lleno ampliamente de satisfacción. Esto servirá para traerte a un estado más positivo y sobre todo para empezar a tener pensamientos máscercanos a tu felicidad.

Este paso no sólo elimina los pensamientos de duda, sino que te impulsa para tener más confianza.

La ventaja de estos sencillos pasos es que los puedes hacer en cualquier momento, estés donde estés, te recomiendo que los empieces lo antes posible.

¿Que podría pasar si te esfuerzas una semana a seguir estos tres pasos el mayor número de veces posible?; sí, a lo mejor puede ser más difícil de lo que parece, pero funcionara, el estrés y la depresión bajará, tu energía y tu confianza se incrementará.

Tu eres dueño de tus pensamientos, y tu puedes cambiar tu vida en el momento que lo decidas.

Ejercicio Práctico

Este ejercicio es muy sencillo, pero muy poderoso, sobre todo para alcanzar los objetivos o sueños que quieras realizar.

Se trata de un estudio comprobado donde tienes que empezar a concentrarte en un pensamiento único; esto es, imagínate que quieres un auto nuevo, de la marca y modelo que te guste. Busca un lugar tranquilo y relájate, ahora concéntrate en ese pensamiento durante 17 segundos.

Has este mismo pensamiento 4 veces al día, ojo debe ser el mismo pensamiento. Estas 4 veces son también por un tiempo de 17 segundos.

¿En este momento te has de preguntar porque 17 segundos?

Te explico un poco sin meterme a otras materias, a los 17 segundos que tu mente está pensando en algo único, tu mente lo registra como algo tangible y realizable.

Si le dieras otros 17 segundos, que es lo que vas hacer durante el día, esto se convertiría en una ley de atracción, si no has escuchado sobre ésto, es algo difícil de explicar en pocas palabras pero ya tendremos tiempo de analizar más del tema, es algo como provocar en el universo las cosas necesarias para que tu pensamiento se materialice.

Cuando tú en un día dedicas 68 segundos a tu pensamiento (17 segundos cuatro veces) entonces tu deseo o pensamiento estará ya en marcha para manifestarse a la realidad.

Sólo hazlo y vive tus resultados.

Porqué te ofrezco esta información y si te inscribes encontraras más información que puede ser valiosa para ti.

Te quiero compartir que a lo largo de mi vida como emprendedor y empresario no ha sido fácil, ya tendremos más tiempo para que conozcassobre mis experiencias, solo te quiero comentar que cuando empecé a emprender fue muy difícil encontrar información de cómo emprender o como hacer negocios.

Esto me llevo a perder muchos recursos incluyendo dinero, tiempo, salud y muchas cosas más.

He decidido poder trazar un ruta para los emprendedores, es por eso que la página se llama <http://rutaemprendedor.com>, sé que no todos los caminos son iguales pero sin embargo teniendo la información adecuada podrá ayudarte a no perder recursos como nos sucede a un sin número de emprendedores y empresarios.

Este es el inicio de una relación a largo plazo; cuando inicié a emprender pensé que cualquier persona lo podría hacer, después aprendí que no es así, la diferencia es pagar el precio por el éxito, y lo menos que cuesta es dinero, si no otras cosas que te irémostrando en el camino.

Me da gusto que si tú quieres podamos compartir abundancia, ya que en la plataforma intervendrán otros emprendedores quienes estan dispuestos a compartir igualmente sus experiencias contigo, pero lo mejor es que si tú lo prefieres queremos también aprender de ti.

Una de las habilidades que no pierden la gente exitosa, es seguir aprendiendo todos los días.

El siguiente paso si tu interés es tener más información de mi parte, es muy sencillo, solamente esperar los correos que te estaré enviando, si aún no tengo tu correo ve a la página <http://rutaemprendedor.com> regístrate.

¡Nos vemos en Ruta Emprendedor!

Atentamente:

Carlos Meza Santana.

© -Todos los derechos mundiales reservados. En este reporte no se intenta dar consejo legal, financiero o medico y se libra a su autor, Carlos Meza, de cualquier responsabilidad presente o futura que pudiera derivar de la lectura e interpretación del presente documento. Este reporte es gratuito, pero está expresamente PROHIBIDA su reproducción total o parcial por cualquier medio mecánico, óptico o electrónico. Sin embargo, cualquiera puede recomendarlo y descargarlo desde el sitio: <http://rutaemprendedor.com>